



さかそう通信

Sakaso

「ともにさかそう 笑顔とお互さまのまち 阪南」～ 自分を取り巻く人や自然などの環境と繋がり、互いに慈しみ、思いやり、感謝し、自らができる役割を担いながら【お互いさま】、市民や各種団体、事業者、市役所が協働して【ともに】、市内に花を咲き誇らせ、緑を大切に自然を守る【花を咲かせる】、産業や地域資源を活かしてまちを発展させる【まちを栄かせる】、人(人財)を大切に【人を咲かせる】ことにより、市民みんなから笑顔がこぼれる【笑顔を咲かせる】まちにしていこう～「さかそう通信」お届けします。

これ以外にも、地域交流館、駅の自転車置き場(4箇所)、小学校に設置している留守家庭児童会(11箇所)、たんぼぼ園、住

施設名	年間委託費用	年間住民1人当り
サラダホール	7,471万円	1,358円
総合体育館(※)	6,341万円	1,152円
わんぱく王国	1,406万円	255円
老人福祉センター	2,719万円	494円
サンエス温水プール	1,776万円	322円
市民病院	1億9,972万円	3,631円

(※) 総合体育館の指定管理には総合グラウンド、桑畑グラウンド、市営プール6か所、市営テニスコートを含みます。

(注) サンエス委託費用は阪南市の負担分のみ記載。

設がたくさんあります。

住みこなそう！ みんなの阪南市

こんにちは。市議会議員の上甲です。毎日暑い日々が続いております。くれぐれも体調管理にお気を付けてください。さて、今回のさかそう通信は意外と知られていない阪南市のお得情報、「指定管理(民間で運営していただいている公共施設)」にクローズアップしてご紹介したいと思えます。題して、

民センター(43箇所)なども指定管理です。それでは詳しくご紹介いたしますよう。

文化・アートでまちづくり サラダホール要千エツク！

阪南市文化センター、サラダホールは平成元年に完成し今年で30周年を迎えます。ここ最近はおピーに季節に応じた様々なデコレーションで、利用者を楽しませてくれています。

大ホール、小ホールをはじめ各室ではサークル活動や、展示、発表、講演など、たくさんの方の皆さんにご利用いただいていますので、ぜひ定期的にチェックしてみてください。図書館も併設していますし、何よりサラダホールは、

- ・駅から近い
- ・コミュニティバスの結節点(市役所前)
- ・無料駐車場完備

など、他にはないところで身近な文化センターです。人と人がつながって「まちづくり」へとつながるキーステーションになるように、みんなでもっと盛り上げていきましょう！

健康&運動は自分・家族・街のため！総合体育館

日々、適度な運動をし、健康でいることは自分のためなのはもちろん、家族のため、そして医療費の抑制につながります。

総合体育館(光陽台1丁目)では、テニスや卓球、バドミントン、ヨガなどのスポーツスクールがありますし、最近ではプロバスケットチーム大阪エヴェッサによる小学生対象の育成アカデミーも始まっています。

また、何といても格安スポーツジムがあります。マシンも充実、利用料は一回200円！

※初めての利用は月に4回開催されているトレーニング講習会(受講料600円)を受ける必要がありますのでお気を付けて下さい。



さあ、みんなで健康になりましょう！



サラダホール
TEL471-9100



総合体育館
TEL471-5224

上甲誠ブログ 人こそ街なり



ほぼ毎日更新中!

<http://mac-joe.net/>

阪南市のお得情報、イベント、
こんなこと知りたかった、満載!!



上甲誠市政報告座談会

さかそう会

【毎月】開催してます。

第24回

8月18日(土)

第25回

9月15日(土)

10時 ~ 11時

あたごプラザ

ももの部屋

市政相談・お問い合わせ

お気軽に



上甲誠市政相談所

大阪府阪南市舞 4-30-2

電話 072-474-9211

メール mac@j.zaq.jp

お弁当をもつて
わんぱく王国にでかけよう

山中溪駅の近くにあるわんぱく王国。自然に囲まれた、とても素敵な公園です。普段は市内外から遠足の子ども達がたくさん訪れています。

ぜひお子さんと共にローラーエクスプレス(全長約200メートルの滑り台)で、最後は恐竜に食べられてください。ただし、大人の方は、滑り台が長すぎてお尻が痛くなることがありますので、お気を付けください。



わんぱく王国
TEL472-1890

「高齢の皆さん」
老福センターご利用ください

阪南市の老人福祉センター、さつき台と玉田山古墳の間ぐらいにあります。この施設、建物は古いですが、実はとても充実しています。

阪南市内の60歳以上の市民ならどなたでも無料でご利用いただけます。特に人気は「大浴場」だそうです。他にカラオケ(施設は基本的に無料ですがカラオケだけ2曲で100円必要です)、麻雀、囲碁、将棋、テレビ、ビリヤードなどの設備もあり、ゆくりおくり遊びいただけます。

初回だけ直接窓口に来て申込書にご記入いただきますと、使用証が発行されます。あとは地域ごとに送迎バスも走っていますし、憩いの場として気軽にご利用いただけます。



老福センター
TEL471-6575

あなたに「一番近い存在」
サンエス温水プール

健康・スポーツに関してはオモテ面での総合体育館について書きましたが、もう一つ、泉南市と共立でサンエス温水プール(尾崎町532)があります。

サンエスでは子育て中のお母さんや若い人たちにも積極的に使ってもらおうための様々な取り組みがあります。

プールでは超温流水健康法であったり、アクアビクス、大人カナヅチ教室などのプログラムがあります。



スタジオでもヨガやエアロビクス、キッズヒップホップ教室などのプログラムがある上、最近のイチオシとして「ボディメイクチャレンジ」という専門のトレーナーが3カ月間みっちり筋力・メンタルトレーニングと食事指導を行ってくれる、今流行りの〇〇ザップのようなプログラムもあります。詳しくは直接お問い合わせください。



サンエス
TEL484-2627

以上、いかがでしたか? 阪南市の公共施設、なかなか面白いものが多いです。ぜひ、市民の皆さんには隔々まで知っていただいて、阪南市を「住みこなして」欲しいと思います。

速報!

男里川・山中川の水源である和歌山市に計画されていた産業廃棄物最終処分場。多くの市民の皆さんが反対運動に参加いただきました。去る7月5日、和歌山市が事業者に対して、書類の不備を理由に許可申請を「拒否」しました。



最後までお付き合いいただきまして、ありがとうございます。

これからも「生懸命頑張ります。ブログ、後援会も含めて今後ともよろしくお祈りします。」

阪南市議会議員 上甲 誠